7 AVENUE STEPHANE MALLARME
75017 PARIS
SIRET 59200583900010

PROGRAMME FORMATIONS

Date : Mercredi 2 et jeudi 3 décembre 2026
Formateur : David Grand
Directeur de Spa, Formateur massage bien-être, Créateur de soins exclusifs, Lauréat NEWMA 2025, Fondateur DavidGrandSpa.

Titre : Le massage sonore. Le soin par le son.
Durée : 2 jours • 15 heures
Type de formation : Présentiel collectif

Descriptif du protocole - Objectifs
Le massage sonore est une technique de relaxation et de bien-être issue des approches vibratoires utilisant le son et les vibrations acoustiques comme outils d'accompagnement.
Cette pratique permet au professionnel d'intégrer de nouvelles techniques favorisant la détente profonde, la diminution des tensions physiques et mentales ainsi que l'accompagnement du lâcher-prise chez les clients.
Contrairement à un simple bain sonore collectif, le massage sonore repose sur une approche individualisée, adaptée aux besoins de chaque personne. Le praticien apprend à utiliser les instruments sonores et les vibrations de manière ciblée afin de créer une séance personnalisée, structurée et cohérente.
L'utilisation du son comme support de relaxation contribue à instaurer un état de calme, à favoriser la gestion du stress, l'écoute du corps et la reconnexion aux sensations corporelles.
Cette formation permet ainsi au professionnel d'enrichir son offre de prestations bien-être, de développer de nouvelles compétences techniques et d'améliorer la qualité de son accompagnement auprès de sa clientèle.

Objectifs pédagogiques
➢ Comprendre les principes fondamentaux du massage sonore et l'utilisation du son dans les pratiques de relaxation.
➢ Identifier les effets des vibrations sonores sur la détente corporelle et mentale.
➢ Maîtriser l'utilisation des différents instruments sonores adaptés au massage sonore.
➢ Construire et réaliser une séance individualisée en fonction des attentes et besoins du client.
➢ Adapter son accompagnement afin de favoriser la relaxation, la gestion du stress et le bien-être général.
➢ Intégrer cette nouvelle prestation dans son activité professionnelle existante.

Public et pré-requis
Aucun prérequis n'est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

Déroulement pédagogique
1er jour
9h30 - Accueil des stagiaires.
Présentation du groupe.
Les intentions du Toucher Juste.
L'art de s'aligner avec nos clients pour une communication plus juste et de commencer à créer un climat de confiance.
L'importance du « comment » afin de définir un cadre, un environnement de confiance.
Calmer son mental, c'est faire le vide pour ressentir.
L'intention et la précision du geste.
Remerciement intérieur, montrer sa gratitude.
Les marques d'attention.

La coupure.
La fidélisation, l'info wellness.
Donner « l'en-vie » de revenir.

2ème jour
Explication du massage sonore.
Utilisation des techniques et des instruments sonores :
Les bols tibétains
Le stagiaire apprend à utiliser les bols tibétains comme support de relaxation grâce aux vibrations et aux fréquences sonores générées. Il découvre les différentes techniques de frappe, de placement et d'utilisation autour du corps afin de créer une séance favorisant la détente, le relâchement musculaire et l'apaisement mental.
Les diapasons
La formation aborde l'utilisation des diapasons comme outil vibratoire précis permettant un travail ciblé lors des séances. Le professionnel apprend les différentes méthodes d'application, le choix des fréquences adaptées et les modalités d'utilisation afin d'accompagner les zones de tensions et favoriser une expérience de relaxation profonde.
Le gong
Le stagiaire découvre les techniques d'utilisation du gong dans le cadre d'une séance sonore : préparation, progression de l'intensité, gestion du rythme et adaptation à la sensibilité du client. Cet apprentissage permet d'intégrer cet instrument comme support d'immersion sonore et de détente globale.
Les instruments complémentaires
La formation présente également l'utilisation d'instruments tels que les carillons, cloches, tambours ou bols de cristal. Le professionnel apprend à les associer de manière cohérente afin de créer une atmosphère sonore harmonieuse et d'enrichir son accompagnement bien-être.

L'ensemble de ces apprentissages permet au praticien de développer une approche structurée du massage sonore, en maîtrisant les outils, les protocoles de séance et l'adaptation de la pratique à chaque personne accompagnée.
Les effets.
Le fonctionnement.
Les battements binauraux.
Règles générales.
La posture du masseur.
Historique des bols tibétains.
Historique des diapasons.
Réalisation d'une séance globale de massage de bols tibétains et diapasons.
Evaluation individuelle des acquis, débriefing général.
Remise des certificats.
17h30 - Fin de la formation.

Modalités techniques et pédagogiques
La formation est théorique et pratique.
Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.
Du matériel professionnel est mis à disposition lors de la formation
Remise d'un support de formation.
Pratique en binôme et mise en situation pratique individuelle.

Suivi et moyens d'évaluation
Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.
Des ateliers pratiques tout au long de l'apprentissage ainsi qu'une mise en situation pratique individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences techniques et pratiques du stagiaire.
Un certificat de suivi de formation est remis à chaque stagiaire en fin de formation.

Indicateurs de résultats
En raison de sa nouveauté, il n'existe pas encore de taux de satisfaction.

Tarif
Le prix de la formation est de 550 €.

Le tarif indiqué comprend :
-La formation de 15 heures
-La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation

-La remise d'un support papier.

Les petits déjeuners vous sont offerts. Les déjeuners restent à la charge du stagiaire.

Inscription / Financement
Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA, FORMIRIS, AGEFICE, OPCO EP, FAFIH, FIF PL, AFDAS, AKTO…

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.
Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : alexandra@nouvellesesthetiques.com

Pour régler votre formation :
- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.
- Paiement en espèces, sur place.
- Paiement par chèque.

Modalités et délais d'accès
Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations.
L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles*.
*NB : Effectif minimum : 4 stagiaires - Effectif maximum : 12 stagiaires

Lieu & Accès
Siège Social
Les Nouvelles Esthétiques Spa
7 avenue Stéphane Mallarmé
75017 Paris

Sortie périphérique : Porte Champerret
Métro 3 : Porte Champerret
RER C : Gare de Pereire Levallois
BUS : 84, 92, 93, 164, 165, PC

Besoin d'un hôtel ? Nous sommes partenaires de l'hôtel Héliopolis de la Porte Champerret. Pour réserver en ligne, cliquez ici https://champerret-heliopolis-paris-hotel.com/fr/ ou contactez Thierry au 01 47 64 92 56 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Besoin d'un resto ? Notre restaurant partenaire : La Chope Champerret, 143 Av. de Villiers, 75017 Paris. Demandez Yannick au 01 43 80 80 64 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Accessibilité aux personnes handicapées
Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante alexandra@nouvelles-esthetiques.com ou par téléphone au 01 43 80 71 21.
Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le «lieu», le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

Horaires
Ouverture de la salle de formation : 9 h 15
Début de la formation : 9 h 30
Pause déjeuner : 13 h 00 à 13 h 30
Fin de la formation : 17 h 30

Contact
Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Réclamation
Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 – par email : alexandra@nouvellesesthetiques.

com

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).

Mise à jour le 14 octobre 2026

